

# SEGURANÇA ONLINE

## SABES O QUE É?

**Sexting** - quando enviamos ou recebemos mensagens explícitas de amigos ou namorados/as. Estas mensagens são privadas, mas podem acabar por ser partilhadas sem consentimento.

**Sex-chatting** - onde ocorrem conversas de teor sexual. Pode acontecer em sites, jogos, aplicações de encontros, em que adultos iniciam conversa com conteúdo sexual. Podem persuadir-nos a enviar imagens ou a participar em actividades sexuais com recurso à webcam.

O **Sexting** e o **Sex-Chatting** podem levar ao **Sextortion**, em que uma pessoa aproveita para nos chantagear.

Pode pedir dinheiro para não divulgar essas mensagens, pedir-nos mais imagens ou outros favores sexuais. Por vezes pode querer marcar um encontro.

## O QUE DEVO FAZER

- Tenho cuidado com quem falo. Muitas vezes as pessoas não são quem dizem ou aparentam ser.
- Conto aos meus pais ou a outro adulto de confiança se alguém fizer ou disser algo que me faça sentir desconfortável ou inseguro.
- Não entro em sites que não são adequados para a minha idade.
- Tenho cuidado com as minhas publicações. Uma vez online, para sempre online!

## O QUE NÃO DEVO FAZER

- Não forneço os meus dados pessoais, como o nome completo ou a escola que frequento.
- Nunca envio fotos minhas que identifiquem informações sobre mim ou sobre a minha família.
- Não partilho dados de cartões ou contas bancárias.
- Evito falar com pessoas que não conheço na vida real.
- Não falo com pessoas que me façam sentir desconfortável.
- Não marco encontros com pessoas que conheci *online*, sem o conhecimento de um adulto de confiança.